

## Comment rejoindre le centre de formation de l'ECOLE DE YOGA VAN LYSEBETH

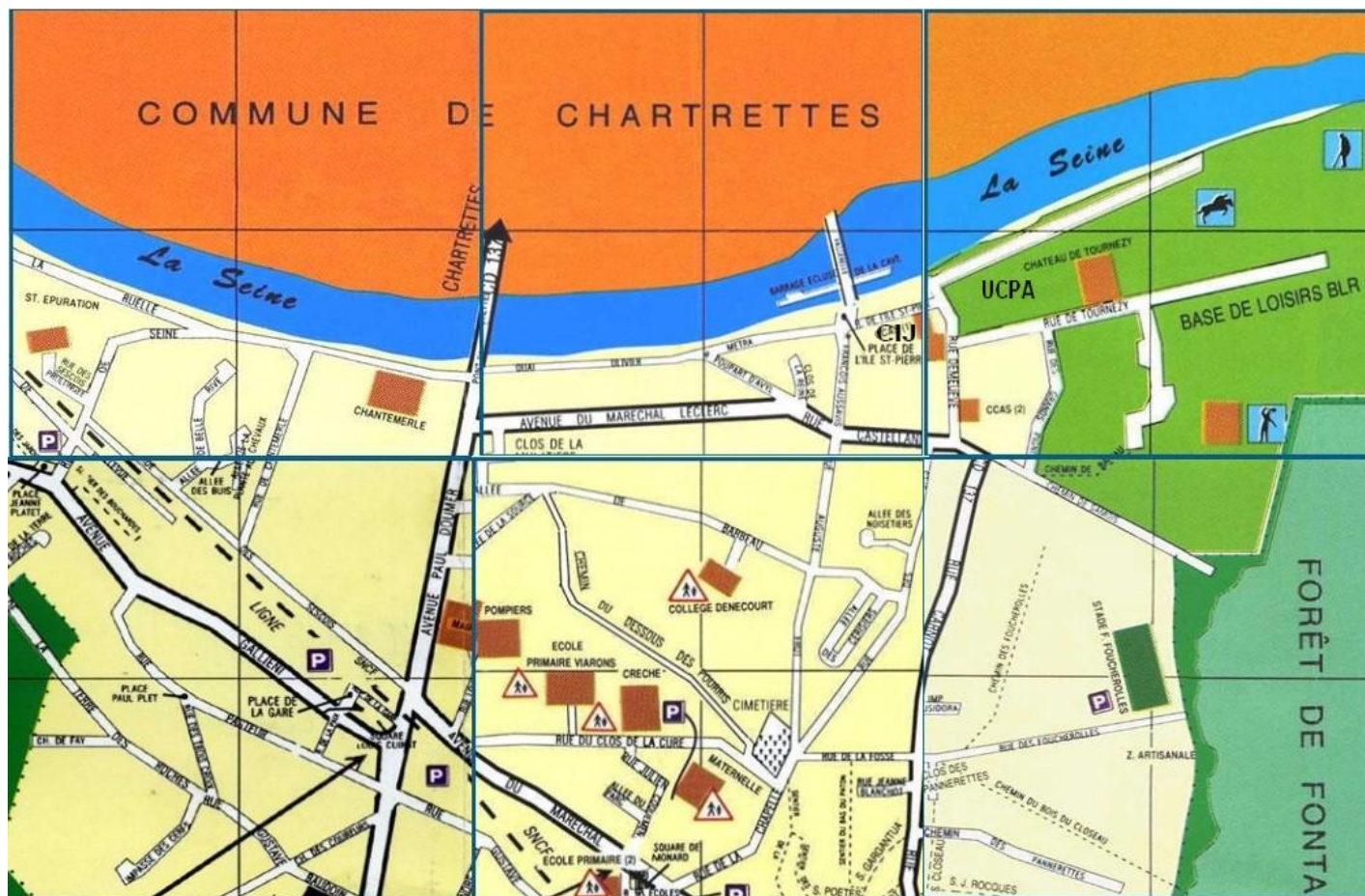
Adresse : Centre International de séjours  
5 rue de l'île Saint Pierre  
77590 BOIS LE ROI

En Ile de France, à 1 heure de Paris, à 15 mn de Fontainebleau entre Seine et Forêt.  
Le centre international de séjour est implanté en bordure de seine et de la forêt de Fontainebleau,  
à 5 mn de la gare, dans un parc boisé de 15000 M<sup>2</sup>.



### Par la route :

Autoroute A6, sortie 12 Saint Fargeau Ponthierry. Traverser Saint Fargeau puis Pringy.  
A la sortie de Pringy, prendre au rond point la direction Bois le Roi D 142  
Puis nationale 6 direction Bois le Roi (2<sup>ème</sup> sortie au rond point)  
Au rond-point suivant, prendre la 2nde sortie et continuer sur l'avenue de la Forêt  
Puis l'avenue Paul Doumer D115 (0.5km)  
Prendre à droite : D137 / Avenue du Maréchal Leclerc (0.7km)  
Prendre D137 / Rue Castellani (<0.1km)  
Prendre à gauche : Rue François Aussavis (0.2km)  
Arrivée : Bois-le-Roi, Rue de l'Île Saint-Pierre  
Le centre CIJ est au n°5



Par le train : Gare de Lyon (grandes lignes) - durée 35 mn environ. Direction Laroche Migenne, Montereau ou Sens (vérifier que le train s'arrête bien à Bois le Roi).  
Vendredi : Départ Gare de Lyon : 18h27 - 19h13 - 19h41 - 20h27 - 21h34 - 22h49  
Samedi : départ Gare de Lyon : 8h27 (arrivée 8h58) et 9h27 (arrivée 9h59).  
Le dimanche : départ Bois le Roi à 16h52 arrivée gare de Lyon 17h30  
Le centre est à 15 minutes à pied de la gare - Un co-voiturage sera mis en place le samedi matin et le dimanche.  
En cas de problème, vous pouvez aussi nous appeler au 06 84 34 70 64