

Le yoga est plus un état d'esprit  
qu'un ensemble de techniques

Une once de pratique vaut mieux  
qu'une tonne de théorie

Le véritable yoga n'est pas  
ce qui se voit de l'extérieur

Un professeur enseigne surtout  
par ce qu'il EST

Nous avons une obligation  
envers l'humanité,  
c'est de transmettre le yoga

Tenter de réaliser l'état de yoga  
à chaque instant,  
là où nous sommes.

*André Van Lysebeth*

**Centre de séjour Le Rocheton  
Rue du Rocheton  
77000 MELUN-LA ROCHETTE**

**ACCES depuis PARIS**

**Par la route :**

Autoroute du sud A6, direction Lyon, **sortie 12**  
Saint Fargeau Ponthierry, Melun, La Rochette.

Ou

Prendre Autoroute A5 direction Melun.

*(Un plan détaillé sera joint à la confirmation  
d'inscription).*

**Par le train :**

Départ Gare de Lyon (départ grandes lignes)  
Direction Melun- durée 30 mn

Ou

RER D en direction de Melun.

En arrivant à la gare de Melun prendre **Bus TRAM**  
ligne F (direction La Rochette) et descendre à l'arrêt  
Le Rocheton / Stade

---

Le centre international de séjour est implanté en Ile  
de France, à 45 mn de Paris, en bordure de la forêt  
de Fontainebleau, dans un parc boisé de 10 hectares.

**ECOLE DE YOGA  
VAN LYSEBETH**



**STAGE D'ETE RESIDENTIEL  
du 6 au 9 juillet 2017  
Au Rocheton à Melun (77)**

**Hatha-Yoga  
Prânâyâma**

**Journée en forêt  
(stagiaires de l'école  
et auditeurs libres)**

**Avec la présence des professeurs  
de l'école (Anne, Jocelyne,  
Jacques, Marie-Rose)**

**EYVL : 06 84 34 70 64  
eyvl@laposte.net  
www.yogavanlysebeth.com**

## PROGRAMME \*

### Jeudi 6 Juillet 2017

9h—9h30	Introduction
9h30—12h30	Pratique posturale
15h—18h30	Pratique posturale
21h	Veillée / Méditation

### Vendredi 7 Juillet 2017

7h—8h	Méditation et Pranayama
9h—12h30	Pratique posturale
15h—18h30	Pratique posturale- yoga nidra
21h	Veillée / Méditation

### Samedi 8 Juillet 2017:

Toute la journée en forêt à l'écoute de la nature. Ce parcours en forêt, très apprécié par les élèves chaque année, nous permet d'ouvrir notre conscience au végétal, au minéral et aux éléments qui nous entourent. Nous traiterons des aspects symboliques de l'arbre, du travail de régénération avec le végétal, des portes de la forêt. Unique en son genre et spécifique à l'Ecole Van LYSEBETH de Paris, ce moment est maintenant un incontournable du stage de Juillet.

21h Méditation- chant des étoiles

### Dimanche 9 Juillet 2017

7h—8h	Méditation et Pranayama
9h—12h30	Pratique posturale
12h30	Repas
14h	<b>Fin du stage</b>

\* Tous les intervenants font partie de l'équipe pédagogique de l'EYVL.  
\*Un programme détaillé vous sera donné sur place

L'objectif de ce stage de l'EYVL est de permettre aux futurs professeurs de s'initier et perfectionner leur connaissance du Vivant suivant une approche de la géobiologie : écoute de soi pour mieux se connaître, et développer son ressenti pour vivre en harmonie avec l'environnement, travail sur l'arbre et la forêt. Une approche indispensable pour un yoga intégral. Les dates du stage nous permettent de bénéficier des belles énergies du solstice d'été.



### VOTRE SEJOUR :

Les repas et l'hébergement sont prévus sur place (chambre à 2 ou 3 lits). Parking gratuit.

#### Pensez à apporter :

Votre serviette de toilette  
Votre tapis de yoga, un coussin pour les temps d'assise,  
Une couverture pour la relaxation,  
Un tapis léger pour la forêt  
Un sac à dos  
De bonnes chaussures pour la randonnée en forêt  
Un bloc note et un stylo,

**RAPPEL :** Les stagiaires de la formation EYVL ont l'obligation de suivre un stage d'été tous les ans dans le cadre de leur formation.

Ce stage est ouvert aux **auditeurs libres** désireux de découvrir ou d'approfondir le Hatha Yoga tel que l'enseignait André Van Lysebeth (suivant les places disponibles)

## FICHE D'INSCRIPTION

Stage du 6 au 9 juillet 2017  
**de l'Ecole**

À découper et renvoyer  
avec vos 2 chèques à :

EYVL YOGA  
17 rue Cler  
75007 PARIS

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

PAYS.....

Email.....

TELEPHONE.....

**Coût du stage : 590 €**

(comprenant : logement, repas, enseignement)

**Votre inscription est effective à la réception  
des 2 chèques et de la fiche d'inscription.**

joindre:

- un chèque d'arrhes de 290 € encaissé dès réception
- Le solde de 300 € débité le 1er juin 2017
- Possibilité d'arrivée la veille (48 Euros en plus)
- Je souhaite un reçu comptable

Virements étrangers, code IBAN:

BANQUE POSTALE PARIS

75900 PARIS CEDEX 15 France

FR:33 2004 1000 0119 3632 0 B02 055

BIC : PSSTFRPPPAR

**Désistement:** En cas de désistement après le 15 mai 2017 le montant de l'acompte restera définitivement acquis à l'EYVL. En cas de désistement après le 15 juin 2017, l'intégralité du coût du stage sera conservée par l'EYVL.

Date et signature