

Comment rejoindre le centre de formation de l'ÉCOLE DE YOGA VAN LYSEBETH

**Adresse : Centre International de séjours
5 rue de l'île Saint Pierre
77590 BOIS LE ROI**

En Ile de France, à 1 heure de Paris, à 15 mn de Fontainebleau entre Seine et Forêt.
Le centre international de séjour est implanté en bordure de seine et de la forêt de Fontainebleau,
à 5 mn de la gare, dans un parc boisé de 15000 M².



Par la route :

Autoroute A6, sortie 12 Saint Fargeau Ponthierry. Traverser la ville de Ponthierry (C'est tout droit) puis en suivant la ville de Pringy.

A la sortie de Pringy, prendre au rond point la direction Bois le Roi D 142

Puis nationale 6 direction Bois le Roi (2^{ème} sortie au rond point)

Au rond-point suivant, prendre la 2nde sortie et continuer sur l'avenue de la Forêt

Puis l'avenue Paul Doumer D115 (0.5km)

Prendre à droite : D137 / Avenue du Maréchal Leclerc (0.7km)

Prendre D137 / Rue Castellani (<0.1km)

Prendre à gauche : Rue François Aussavis (0.2km)

Arrivée : Bois-le-Roi, Rue de l'Île Saint-Pierre

Le centre CIJ est au n°5



Par le train : Gare de Lyon (grandes lignes) - durée 35 mn environ. Direction Laroche Migennes, Montereau ou Sens (vérifier que le train s'arrête bien à Bois le Roi).
Vendredi : Départ Gare de Lyon : 18h27 - 19h13 - 19h41 - 20h27 - 21h34 - 22h49
Samedi : départ Gare de Lyon : 8h27 (arrivée 8h58) , 9h27 (arrivée 9h59) et 10h27. (1 train toutes les heures)

Le dimanche : départ Bois le Roi à 16h52 arrivée gare de Lyon 17h30

Le centre est à 15 minutes à pied de la gare – Un co-voiturage sera mis en place le samedi matin et le dimanche.

En cas de problème, vous pouvez aussi nous appeler au 06 84 34 70 64