



PLANNING DE LA FORMATION
4ème année 2010/2011
 (Cursus N°2)

1er trimestre

	Samedi 2 OCT 2010	Samedi 06 Nov 2010	Samedi 4 Déc 2010
9h30 à 12h 30	W.Van Lysebeth (Postures- Pédagogie)	J. Adam (Prânâyâma)	A.Mahieu (Physiologie)
14h à 17h	W.Van Lysebeth (Psychologie)	P.Molto (Philosophie indienne - Samkhya)	Y.le Boucher (Philosophie –le védanta)
17h15 – 18h15	W.Van Lysebeth (Méditation- Relaxation)	M.Rose Bardy (relaxation)	M.Rose Bardy (relaxation)
	Dimanche 3 OCT 2010	Dimanche 07 Nov 2010	Dimanche 5 Déc 2010
6h30 à 7h	M.Rose BARDY (méditation)	M.Rose BARDY (méditation)	M.Rose BARDY (méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	M.Rose Bardy (Postures-déontologie)	A.M. Doé de Maindreville (Anatomie pour le mouvement)	J.Séropian (Postures-pédagogie-déontologie)
13h à 16h	M.Rose Bardy (Postures-pédagogie)	G.Siguier Sauné (Philosophies comparées)	M.Rose Bardy (Postures-pédagogie)

2ème Trimestre

	Samedi 8 Jan 2011	Samedi 5 Fév 2011	Samedi 5 Mars 2011
9h à 12h 30	M.Rose Bardy (Postures-pédagogie)	A.Mahieu (Physiologie)	J. Adam (Prânâyâma)
14h à 17h	M.Rose Bardy (Postures-déontologie)	A.M. Doé de Maindreville (Anatomie pour le mouvement)	A.Rivoire (Postures- cas spécifiques)
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (Yoga-Nidra)	M.Rose Bardy (Yoga-Nidra)	A.Rivoire (Postures- cas spécifiques)
	Dimanche 9 Jan 2011	Dimanche 6 Fév 2011	Dimanche 6 Mars 2011
6h30 à 7h	M.Rose BARDY (méditation)	M.Rose BARDY (méditation)	M.Rose BARDY (méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	W.Van Lysebeth (Postures- Pédagogie)	A.Breuer (Postures-pédagogie)	P.Molto (Philosophie indienne - Samkhya)
13h à 16h	W.Van Lysebeth (Postures- Psychologie)	P.Torre (Yoga du son)	A.Breuer (Postures-pédagogie)

3ème trimestre

	Samedi 2 Avril 2011	Samedi 30 AVRIL 2011	Samedi 4 Juin 2011
9h à 12h 30	J.Séropian (Postures-pédagogie-déontologie)	A.Mahieu (Physiologie)	J. Adam (Prânâyâma)
14h à 17h	G.Siguier Sauné (Philosophies comparées)	A.M. Doé de Maindreville (Anatomie pour le mouvement)	Y.le Boucher (Philosophie –le védanta)
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation)	M.Rose Bardy (postures et relaxation)	M.Rose Bardy (postures et relaxation)
	Dimanche 3 Avril 2011	Dimanche 1ER Mai 2011	Dimanche 5 Juin 2011
6h30 à 7h	M.Rose BARDY (méditation)	M.Rose BARDY (méditation)	M.Rose BARDY (méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Vénérable Lama Monlam (maître tibétain)	P.Molto (Philosophie indienne - Samkhya)	A.M. Doé de Maindreville (Anatomie pour le mouvement)
13h à 16h	Vénérable Lama Monlam (conférence et pratique sur méditation)	J.Séropian (Postures-pédagogie)	G.Siguier Sauné (Philosophies comparées)

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.